

NATURENS RIGE

Nyt fra Ringkøbing-Skjern Kommune

Stillinger

■ Stauning Børnehus søger pædagogmedhjælper

Afdeling: Stauning Børnehus
Ansøgningsfrist: 24-04-2025

■ Lærer til Ringkøbing Skole, afd. Rindum

Afdeling: Ringkøbing Skole afdeling Rindum
Ansøgningsfrist: 02-05-2025

NATURENS RIGE

Aktivitetskalender

- se oversigten på kultunaut.dk



Seniorer

Sang i Aktiv Centret Hvide Sande

Torsdag den 8. maj 2025 er der sangeftermiddag i Aktiv Centret. Vi starter kl. 13.30 til 15.00. Undervejs kan der købes kaffe/the. Arrangementet er for alle i fleksjob, pensionister, førtidspensionister og +60 årige i Ringkøbing-Skjern Kommune. Kom og vær med.

Foredrag på AktivitetsCenter Skjern

Torsdag den 8. maj 2025 kl. 13.00 - 15.00, fortæller Merete Felton om Camino Vandring for ældre, hendes egne oplevelser og hvordan man pakker mm. Tilmelding og betaling på AktivitetsCenter Skjern senest mandag den 5. maj. Se mere på aktivitetsomraadet.rksk.dk

Harmonika musik AktivitetsCenter Videbæk

Søndag den 4. maj 2025 kl. 14 - 16. Harmonika Musik. Tilmeld senest den 1. maj 2025 v/Astrid Jensen 23845536 eller astridgj@outlook.dk Mulighed for samkørsel. Videbæk-Herborg, Pensionistforening, Ældresagen og AktivitetsCenter Videbæk.

Foredrag i Aktivitetshuset Ringkøbing

Torsdag d. 8 maj kl. 13.30-15.30 er der foredrag om Nordsøværftet. Visti Kruse fortæller om Ringkøbings største arbejdsplads frem til 97. Billet købes i Aktivitetshuset. 60 kr. for medlemmer, 90 kr. for ikke medlemmer inkl. kaffe og brød. Tilmelding senest d. 1. maj.

Biblioteket



**LITTERATUR I
NATURENS RIGE**

FRITIDS- OG NATURPARKEN I SDR. BORK

Anerbjergervej 30, 6893 Hemmet - kl. 16.30-18 **22/5**

Køb billet på riskbib.dk - 50 kr. inkl. en sandwich og en vand

Sundhed

Søndagsaktivitet den 27. april kl. 13 - 15

På gå- eller cykeltur

- langs fjord og Bagges dæmning

Start og slut sted: Surf Spot/Bagges Dæmning.
Baggersvej 9B, 6950 Ringkøbing
Turledere fra Sundhedscentret.

Kontaktperson: Lene Winkler, Sundhedscenter Vest,
tlf. 20 18 33 03.



Kaffesnak på Skjern Bibliotek

Mød en sundhedsfaglig medarbejder til en uformel samtale på Skjern Bibliotek den første torsdag i hver måned fra kl. 10-12.

Du skal bare møde op, vi sidder lige indenfor døren, der er kaffe på kanden.

Det er op til dig, hvad du gerne vil tale med os om, som eksempler kan nævnes hverdagen, helbred og trivsel, ensomhed, sorg, hvor kan jeg søge hjælp?

Målgruppen for samtalerne er primært borgere på 65 år og derover.

Er du over 65 år og ønsker en samtale hjemme hos dig selv, kontakt da

- sundhedscenter.vest@rksk.dk
- www.sundhedscenter-vest.rksk.dk

