

# NATURENS RIGE

## Nyt fra Ringkøbing-Skjern Kommune

### Stillinger

#### ■ Vil du arbejde om natten og gøre en forskel? Bliv en del af Holmehusene!

Afdeling: Holmehusene  
Ansøgningsfrist: 21-04-2025

#### ■ Brænder du for at gøre en forskel? Holmehusene søger pædagog, ergoterapeut og sundhedsfagligt personale

Afdeling: Holmehusene  
Ansøgningsfrist: 21-04-2025

#### ■ Social- og sundhedsassistent i et vikariat

Afdeling: Videbæk Hjemmepleje  
Ansøgningsfrist: 26-03-2025

#### ■ Social- og sundhedsassistent/hjælper til nattevagt

Afdeling: Videbæk Hjemmepleje  
Ansøgningsfrist: 26-03-2025

#### ■ Social- og sundhedsassistent

Afdeling: Tim Plejehjem  
Ansøgningsfrist: 30-03-2025

#### ■ Afdelingsleder til SSP- og klubområdet i Ungdomsskolen Ringkøbing-Skjern

Afdeling: Ungdomsskolen  
Ansøgningsfrist: 07-04-2025

#### ■ Afdelingsleder til heltidsundervisningen i Ungdomsskolen Ringkøbing-Skjern

Afdeling: Ungdomsskolen  
Ansøgningsfrist: 09-04-2025

#### ■ Familiekonsulent til Familiecentret

Afdeling: Familiecentret  
Ansøgningsfrist: 18-05-2025

### NATURENS RIGE

#### Salg af boliggrunde

Læs mere på [grundsalg.rksk.dk](http://grundsalg.rksk.dk)



### Seniorer

#### Søndagscafé i AktivitetsCenter Videbæk

Søndag den 6. april 2025 kl. 14 - 16 søndagscafé. Foredrag v/Torben Nørgaard. Tilmelding senest den 3. april 2025 v/ Astrid Jensen 23845536 eller [astridgj@outlook.dk](mailto:astridgj@outlook.dk). Mulighed for samkørsel. Videbæk-Herborg Pensionistforening, Ældresagen, AktivitetsCenter Videbæk.

#### Banko på Aktivitetsgården Tarm

Så er der banko på Aktivitetsgården onsdag den 2. april 2025 kl. 14.00-16.15. Plader 10 kr., og der kan købes kaffe og brød. Arrangementet er kun for medlemmer af huset.

#### Nyhed i Aktivitetshuset Ringkøbing

Liv i balance. Er du gået i stå? Bevægelse-sundhed-fællesskab. Måske er denne aktivitet lige noget for dig. Kom og vær med på vores nye hold. Det er hver mandag kl. 13.45-15.45. Frivillig på holdet er, Jytte Poulsen, som kan kontaktes på 60917060.

### NATURENS RIGE

#### Giv os et praj – hul i vej mv.

Læs mere på [rksk.dk/borger/vej-trafik-transport/giv-et-praj-anmeld-problemer](http://rksk.dk/borger/vej-trafik-transport/giv-et-praj-anmeld-problemer)



### NATURENS RIGE

#### Aktivitetskalender

– se oversigten på [kultunaut.dk](http://kultunaut.dk)



### Sundhed

#### Kaffesnak på Skjern Bibliotek

Mød en sundhedsfaglig medarbejder til en uformel samtale på Skjern Bibliotek den første torsdag i hver måned fra kl. 10-12.

Du skal bare møde op, vi sidder lige indenfor døren, der er kaffe på kanden.

Det er op til dig, hvad du gerne vil tale med os om, som eksempler kan nævnes hverdagen, helbred og trivsel, ensomhed, sorg, hvor kan jeg søge hjælp?

Målgruppen for samtalerne er primært borgere på 65 år og derover.

Er du over 65 år og ønsker en samtale hjemme hos dig selv, kontakt da

- [sundhedscenter.vest@rksk.dk](mailto:sundhedscenter.vest@rksk.dk)
- [www.sundhedscenter-vest.rksk.dk](http://www.sundhedscenter-vest.rksk.dk)

sundhedscenter **Vest**  
sundhed i bevægelse



#### Kom og hør Lasse Skovgård

Tirsdag d. 22. april 2025 kl. 19.00

I Aktivitetshuset Ringkøbing, Holmelunden 10, 6950 Ringkøbing

Fællessangen trives i disse år. Vi synger faktisk på livet løs – på tværs af køn, alder og overbevisninger. Vi synger først og fremmest, fordi vi har lyst. Og fordi vi ikke kan lade være! Men hvad siger videnskaben om det at synge? Er det godt for os? Kan man sige, at det ligefrem er sundt at synge? Ja, det er faktisk videnskabeligt bevist!

Foredraget præsenterer på en underholdende måde forskning om sangens – og fællessangens – sundhedsskabende effekter. Undervejs synger vi i fællesskab en række eksempler. Og går hjem sundere, end da vi kom.

Pris: 50 kr. inkl. kaffe/the og snack.

Mere info, tilmelding og betaling: [FrivilligVest.dk](http://FrivilligVest.dk) eller tlf. 82 30 67 70 eller [frivilligvest.nemtilmeld.dk/138/](http://frivilligvest.nemtilmeld.dk/138/) Su: senest 20. april 2025, max. 120 deltagere.

Dørene åbner kl. 18.30. Der er mulighed for at besøge stande før og efter arrangementet.

#### Arrangører:

Hjerteforeningen, Scleroseforeningen, Diabetesforeningen, Høreforeningen og Gigtforeningen i Ringkøbing-Skjern Kommune samt Sundhedscenter Vest og Frivillig Vest.

sundhedscenter **Vest**  
sundhed i bevægelse

