

NATURENS RIGE

Nyt fra Ringkøbing-Skjern Kommune

Stillinger

■ Pædagogmedhjælper til Børnehuset Borris

Afdeling: Børnehuset, Borris
Ansøgningsfrist: 20-10-2024

■ Tilkalde og afløserjob ved Fjordglimt Ældrecenter

Afdeling: Fjordglimt Ældrecenter
Ansøgningsfrist: 31-10-2024

■ Pædagog til orlovsvikariat 30 t/uge

Afdeling: Klittens Børnehus
Ansøgningsfrist: 20-10-2024

■ Pædagog/ social- og sundhedsassistent søges til Brohuset

Afdeling: Brohuset
Ansøgningsfrist: 23-10-2024

Sundhed

Temadag osteoporose/ knogleskørhed

Vi afholder temadag onsdag den 27. november 2024 i Medborgerhuset Ringkøbing.

Dagen vil indeholde oplæg fra farmaceut, diætist og fysioterapeut, som kommer omkring emnerne knogleskørhed generelt, medicin, kost og træning. Der vil være rig mulighed for drøftelser omkring de forskellige emner og afprøvning af gode knoglevenlige øvelser. Tilmelding senest den 20. november 2024 til lone.bech@rksk.dk eller tlf. 9974 1912.

sundhedscenter **Yest**
sundhed i bevægelse



Stå stærkere med din overvægt

Er du overvægtig og interesseret i ændre på nogle vaner for at få en sundere hverdag sammen med andre i samme situation?

Så tilmeld dig kurset "Stå stærkere med din overvægt". Det er ikke et vægttabskursus, men istedet er der fokus på hvordan du langsomt kan ændre dine vaner i en sundere retning.

Se mere på www.sundhedscenter-vest.dk

Praktiske oplysninger:

Første gang: den 5/11, 7 tirsdage kl. 9-11.

Sted: Forsøgshaven, Gadegårdsvej i Tarm. Vi skal være ude, så tag tøj på efter vejret.

Adgangskrav: BMI 30+, Du skal være indstillet på at lave forandringer i din hverdag.

Tilmelding: Kontakt Sundhedscenter Vest, tlf. 99 74 19 12, hverdage kl. 8-12.

Sig at det drejer sig om forløbet "Stå stærkere med din overvægt".

sundhedscenter **Yest**
sundhed i bevægelse



Seniorer

Foredrag i Seniorstedet Videbæk

Onsdag den 30. oktober 2024 Kl. 13.30-15.15 foredrag om Jeppe Aakjær v. Henning Larsen. En fortælling om Jeppe Aakjærs liv og hans sange. Pris medl. 60 kr. Ikke medl. 90 kr. Billetter købes hos personalet i Seniorstedet senest 23. oktober 2024.

Jysk tøjsalg på Seniorgården i Tarm

Onsdag den 23. oktober 2024 kl. 10.00 - 13.00 kommer Jysk Tøjsalg til Seniorgården. Han sælger spændende og modebevidst tøj til kvinder i alle aldre. Kom forbi og få nyt tøj til efterårsgarderoben.

Se mere på aktivitetesomraadet.rksk.dk

Fællessang på AktivitetsCenter Skjern

Torsdag den 30. oktober 2024 kl. 10.00 - 11.30 er der fællessang med Kulturskolen. Pris inkl. kaffe og brød 90 kr. for medlemmer og ikke medlemmer 120 kr.

Tilmelding og betaling senest onsdag 23 oktober 2024. Se mere på aktivitetesomraadet.rksk.dk

Markedsdag i Aktivitetshuset Ringkøbing

Onsdag den 30. oktober 2024 fra kl. 10.00-14.30 afholder Aktivitetshuset Markedsdag. Salg af Aktivitetshusets medlemmers forskellige kreativt arbejde. Der er mulighed for at købe kaffe. Vi glæder os til at se jer. Alle er hjertelig velkomne.

Aktivitetshuset Ringkøbing

Virksomhedsbesøg mandag den 4. november 2024 kl. 14.00. Vi besøger Aquarium - fremtidens vandværk. Alle mødes i Aktivitetshuset og der er afgang kl. 13.40. Tilmelding senest den 25. oktober til Inga Risom på tlf. 23248481. Arrangementet er kun for medlemmer.

Aktivcentret Hvide Sande

Spis og gå hjem torsdag den 31. oktober 2024 kl. 17.00-19.30. Menu: Kalvesteg stegt som vildt og desserten er en overraskelse. Pris for medlemmer 110 kr. og ikke medlemmer 140 kr. Tilmelding og betaling senest den 29. oktober 2024.

