

NATURENS RIGE

Nyt fra Ringkøbing-Skjern Kommune

Stillinger

■ Erfaren sygeplejerske søges til Vorgod Ældrecenter
Afdeling: Vorgod Ældrecenter
Ansøgningsfrist: 25-10-2024

■ Fjordglimt i Hvide Sande mangler ny kollega til vores skærmede enhed
Afdeling: Fjordglimt Ældrecenter
Ansøgningsfrist: 25-10-2024

■ Jobguide
Afdeling: Beskæftigelse
Ansøgningsfrist: 21-10-2024

■ Sygeplejerske søges til Hjemmeplejen Ringkøbing-Lem
Afdeling: Ringkøbing-Lem Hjemmepleje
Ansøgningsfrist: 25-10-2024

■ Danmarks måske bedste Jobklub søger medarbejder
Afdeling: Beskæftigelse
Ansøgningsfrist: 21-10-2024

■ Ringkøbing Dagtilbud afd. Vasegården søger 2 pædagogmedhjælpere på 35 timer
Afdeling: Vasegården
Ansøgningsfrist: 16-10-2024

■ Pædagog til botilbuddet Satellitten
Afdeling: Længerevarende tilbud
Ansøgningsfrist: 23-10-2024

NATURENS RIGE

Aktivitetskalender

- se oversigten på kultunaut.dk

NATURENS RIGE

@Reolen

E-bøger, lydbøger og podcasts

Læs mere på riskbib.dk/e-materialer/e-reolen

Sundhed

Lær at tackle kroniske smerter

LÆR at tackle kroniske smerter, er et kursus, som henvender sig til voksne med kroniske smerter. Det er instruktører, som selv har kroniske smerter, som underviser på kurset. Instruktørerne er uddannede og certificeret til at lede kurset.

Kurset vil veksle mellem foredrag fra instruktørerne, gruppediskussioner, øvelser og individuelt arbejde.

Er du interesseret i at høre mere om kurset eller deltage på kurset kan du henvende dig til Sundhedscenter Vest 9974 1912 bedst mellem 8 og 12 eller mail: sundhedscenter.vest@rksk.dk

Kursusstart onsdag den 6. november kl. 10 - 12.30 og de 5 efterfølgende onsdage. Alle kursusdage er i Sundhedshus Ringkøbing, Nørredige 28, Ringkøbing. Yderligere information kan findes på www.patientuddannelsen.info, samt på www.sundhedscenter-vest.rksk.dk

sundhedscenter Vest
sundhed i bevægelse



Seniorer

Ålegilde på Seniorgården i Tarm

Så er det tid til det store Ålegilde på Seniorgården mandag den 21. oktober 2024 kl. 11.30-14.30. Kom og vær med til en hyggelig dag med gode grin, god mad og hygge. Pris for medlemmer 195 kr. Pris ikke medlemmer 225 kr. Køb billet senest 14. oktober. Vel mødt.

Fredagsdans på Seniorgården i Tarm

Kom til en festlig dag på Seniorgården fredag den 18. oktober kl. 15.00-16.30. Jørgen Nickelsen og Else Christensen byder på folkedans og musik. Pris for medlemmer 50 kr., ikke medlemmer 80 kr. Prisen er inklusiv 1 genstand. Vi glæder os til at se jer alle.

Spil Dansk Uge i Seniorstedet

Torsdag den 31. oktober 2024 kl. 11.00-14.00 musik v/ Susanne Dahl. 2 håndmadder, en øl eller sodavand, kaffe og småkager. Pris medlem 100 kr. Ikke medlem 130 kr. Billetter købes senest den 23. oktober 2024 hos personalet eller på rksk.betalingskort.dk

Aktivitetshuset Ringkøbing

Fredag den 25. oktober 2024 kl. 10.00-11.00 har vi fællessang med Lisbeth, Leif og Jens. Der er mulighed for at købe kaffe og brød kl. 9.30. Vi glæder os til at se jer til en hyggelig stund med skøn sang fra Højskolesangbogen. Kun for medlemmer.

Akticentret Hvide Sande

Onsdag den 23. oktober 2024 kl. 10.00-11.00 spiller sanger og sangskriver Susanne Dahl dansktop musik som vi kan synge med på og danse til. Gratis for medlemmer. Ikke medlemmer 30 kr. Vi glæder os til at se jer til en musikalsk oplevelse denne formiddag.

Akticentret Hvide Sande

Torsdag den 24. oktober 2024 kl. 13.30-15.30. Seniordans med Karen Marie og Gert Birkedal. Pris for medl. 60 kr. Ikke medl. 90 kr. inkl. kaffe og kage. Senest tilmelding og betaling den 21. oktober 2024. Se mere på hjemmesiden aktivitetsomraadet.rksk.dk

Aktivitetshuset Ringkøbing - spil dansk

Torsdag d. 31. oktober kl. 13.30-15.30 kommer Ringkøbing Spillemandsdrag og optræder med spillemandsmusik. Pris for medl. 90 kr. Ikke medl. 120 kr. inkl. kaffe og brød. Tilmelding og betaling senest d. 28. oktober i Aktivitetshuset eller på rkskbetalingskort.dk

Biblioteket



GUD, HVOR JEG SAVNER HAM!

v/ Jakob Søe Esmarch, sognepræst

Videbæk Bibliotek - kl. 19.00

21/10

Køb billet på riskbib.dk - 75 kr.



En praktisk workshop

BLIV DUS MED BIBLIOTEKETS DIGITALE TILBUD

Skjern Bibliotek - kl. 10.30-12.00

22/10

Ringkøbing Bibliotek - kl. 10.30-12.00

23/10

Videbæk Bibliotek - kl. 10.30-12.00

24/10

Bestil gratis billet på riskbib.dk



FRA HALMAND TIL 1/2 MAND

- hvad gør man, når ens tilværelse ændres på få minutter? V/ Henrik From

Ringkøbing Rådhus - kl. 19.00

23/10

Køb billet på riskbib.dk - 50 kr.



PÅ CYKEL FRA ATLANTERHAVET TIL SORTEHAVET

v/ Gitte Berthelsen

Tarm Bibliotek - kl. 14.30-15.30

24/10

Køb billet på riskbib.dk - 30 kr.



AT TAGE HJERTET MED

v/ Sofus D. Poulsen, kunstner

Skjern Bibliotek - kl. 19.00

28/10

Køb billet på riskbib.dk - 30 kr.



LONE HØRSLEV

Forfatterforedrag - Svømmende, rygende, grædende

Skjern Bibliotek - kl. 19.00

13/11

Køb billet på riskbib.dk - 75 kr.



STORM PÅ VEJ

V/ STEFFEN KRETZ

OBS! NY DATO!

Videbæk Bibliotek - kl. 19.00

19/11

I samarbejde med AOF - Køb billet på riskbib.dk - 150 kr.



Find en
HJERTESTARTER
www.rksk.dk/hjertestartere

