

# NATURENS RIGE

## Nyt fra Ringkøbing-Skjern Kommune

### Seniorer

#### Aktivitetshuset Ringkøbing

Virksomhedsbesøg mandag den 20. januar 2025 hos MBT Nordic A/S, Industrivej 11B i Skjern. MBT er fysiologisk fodtøj. Alle mødes i Aktivitetshuset, Holmelunden 10, hvor der er afgang kl. 9.30. Tilmelding senest den 13. januar 2025 til Inga Risom tlf. 23248481

#### Fællesspisning, AktivitetsCenter Videbæk

God mad i samvær med andre. Tirsdag den 14. januar 2025 kl. 11.30 - 14.00. Pris medlem 100 kr. Ikke medlem 130 kr. Billetter købes hos personalet senest den 7. januar 2025 kl. 12.00. Menuen ligger ved døren ved tilmelding, drikkevarer købes på stedet.

### Biblioteket



**KRISEPARAT**  
- KLAR DIG SELV I TRE DØGN

Med en underviser fra Beredskabsforbundet

Husk koppen

Tarm Bibliotek - kl. 14.30-16.30 **14/1**

Bestil gratis billet på [riskbib.dk](http://riskbib.dk)



**FUGLEFLUGT**  
WORKSHOP V/ JAKOB FÄLLING

Hjælp tegneren med at skabe et kunstværk til Vinterlys.

Husk koppen

Skjern Bibliotek - kl. 10.00-11.00 **15/1**  
Ringkøbing Bibliotek - kl. 13.00-14.00 **15/1**  
Videbæk Bibliotek - kl. 16.00-17.00 **15/1**

Bestil gratis billet på [riskbib.dk](http://riskbib.dk)



**BLIV KLOGERE PÅ SORG**

v/ sorgrådgiver Irene Germann Risom

Husk koppen

Skjern Bibliotek - kl. 19.00 **16/1**

Med Sundhedscenter Vest - Bestil gratis billet på [riskbib.dk](http://riskbib.dk)



**HJÆLP TIL AT DØ**

v/ Kathrine Lilleør, forfatter og sognepræst

Husk koppen

Ringkøbing Rådhusal - kl. 19.00 **23/1**

I samarbejde med AOF - Køb billet på [riskbib.dk](http://riskbib.dk) - 125 kr.



**FORTÆLLINGENS DAG**

Levende mundtlige fortællinger i Danmark

I samarbejde med Vestjyllands Fortællere

Husk koppen

Ringkøbing Rådhusal - kl. 14.30-16 **24/1**

Bestil gratis billet på [riskbib.dk](http://riskbib.dk)



**LITTERATUR PÅ BASSINKANTEN**

med Idrætscenter Tarm  
Holdes også 25/2 og 25/3.

Husk koppen

Tarm Svømmehal - kl. 19.30-20.30 **28/1**

Køb billet på [icit.halbooking.dk](http://icit.halbooking.dk) - 55 kr.



**OPSTART TEGNEAFTNER PÅ RINGKØBING BIBLIOTEK**

Husk koppen

Ringkøbing Bibliotek - kl. 19.00 **30/1**

Bestil gratis billet på [riskbib.dk](http://riskbib.dk) (Kun til første aften)

